



LIVRAISON  
DISPONIBLE

DELIVERY  
AVAILABLE

**Fou**

**D'ICI**

## MENU TRAITEUR CATERING MENU

T: 514 600 3424  W: FOUICICI.COM  
360 DE MAISONNEUVE O

### SANDWICHS - SANDWICHES

#### CLASSIQUES - CLASSICS

7.49\$

#### VÉGÉTARIEN - VEGETARIAN

Création végétarienne selon l'inspiration du chef (avec ou sans fromage)  
Chef inspired vegetarian creation (with or without cheese)

#### JAMBON ET FROMAGE - HAM & CHEESE

Jambon fumé, fromage Québécois, moutarde, laitue et tomate  
Smoked ham, Quebec cheese, mustard, lettuce & tomato

#### THON - TUNA

Thon, mayonnaise épicée, câpres, céleri, laitue et tomate  
Tuna, spicy mayo, capers, celery, lettuce & tomato

#### DINDE - TURKEY

Poitrine de dinde rôtie, mayonnaise canneberge, jeunes épinards et concombres  
Roast turkey breast, cranberry mayo, baby spinach & cucumber

#### SMOKED MEAT

Viande fumée artisanale « Scotstown », moutarde jaune, salade de chou et cornichons  
"Scotstown" artisanal smoked meat, yellow mustard, coleslaw & dill pickle

#### SPÉCIALITÉS - SPECIALTIES

7.99\$

#### EFFILOCHÉ DE PORC - PULLED PORK

Effiloché de porc, sauce BBQ, salade de chou et cornichons  
Pulled pork, BBQ sauce, coleslaw & dill pickle

#### SAUMON FRAIS - FRESH SALMON

Saumon frais rôti, mayo au gingembre, laitue et tomate  
Fresh roasted salmon, ginger mayo, lettuce & tomato

#### BŒUF RÔTI - ROAST BEEF

Bœuf « Angus » rôti, mayo au raifort, copeaux de parmesan et roquette  
Roasted « Angus » beef, horseradish mayo, parmesan shavings & arugula

#### SALADE DE POULET DU CHEF - CHEF'S CHICKEN SALAD

Poulet rôti « Les volailles Fernando » préparé selon l'inspiration du chef  
Roasted chicken from "Les volailles Fernando" prepared according to the Chef's inspiration

#### PROSCIUTTO

Prosciutto, copeaux de parmesan, mayonnaise aux tomates séchées et roquette  
Prosciutto, parmesan shavings, sundried tomato mayo & arugula

#### BOÎTE À LUNCH - LUNCH BOX

- Sandwich de votre choix accompagné d'une salade (200g).  
11.49\$ à 12.99\$, selon votre choix
- Your choice of sandwich with a salad (200gr).  
\$11.49 to \$12.99, depending on your selection

#### BOÎTE À LUNCH DELUXE - DELUXE LUNCH BOX

- Sandwich, deux salades (100g chacune)  
14.49\$ à 16.49\$, selon votre choix
- Sandwich, two salads (100gr each),  
Dessert (daily selection), beverage (Eska water, Oasis juice, Zevia softdrink)  
\$14.49 to \$16.49, depending on your selection

#### ASSORTIMENT DE MINI SANDWICHS - ASSORTED MINI SANDWICHES

- 3.79\$ par sandwich - \$3.79 per sandwich
- Minimum de 12 par commande - Minimum of 12 per order
- Commander 48 heures à l'avance - Order 48 hours in advance

### SALADES CLASSIQUES - CLASSIC SALADS

1.89\$/100G

#### WALDORF - WALDORF

Pomme, endive, céleri et vinaigrette à l'érable et au xérès  
Apple, endive, celery and maple-sherry vinaigrette

#### CAROTTES - CARROT

Carotte, raisins secs sultana, persil et vinaigrette de vin blanc  
Carrot, sultana raisins, parsley and white wine vinaigrette

#### RÉMOULADE - RÉMOULADE

Céleri-rave, persil, dijonnaise et jus de citron  
Celery root, parsley, dijonnaise and lemon juice

#### CHOUX ASIATIQUE - ASIAN SLAW

Choux rouge & frisé, arachides, graines de sésame et vinaigrette au soya et au sésame  
Red cabbage, kale, peanuts, sesame seeds and soy-sesame vinaigrette

#### COUSCOUS ISRAËLIEN - ISRAELI COUSCOUS

Couscous israélien, chou-fleur, tomate, persil, curcuma, jus de citron, sriracha et huile d'olive  
Israeli couscous, cauliflower, tomato, parsley, turmeric, lemon juice, sriracha and olive oil

#### QUINOA - QUINOA

Quinoa, pois chiches, canneberges séchées, ciboulette et vinaigrette à la lime  
Quinoa, chick peas, dried cranberries, chives and lime vinaigrette

#### PÂTES FARFALLE - FARFALLE PASTA

Pâtes farfalle, tomates séchées, ciboulette, olives Kalamata, cœurs d'artichauts, raisins secs, huile d'olive et vinaigre balsamique  
Farfalle pasta, sundried tomatoes, chives, Kalamata olives, artichoke hearts, raisins, olive oil & balsamic vinegar

#### RIZ SAUVAGE - WILD RICE

Riz sauvage, panais, canneberges séchées, ciboulette, graines de tournesol et vinaigrette au balsamique blanc  
Wild rice, parsnip, dried cranberries, chives, sunflower seeds and white balsamic vinaigrette

### SALADES GOURMETS - GOURMET SALADS 2.49\$ À 2.99\$/100G

#### CAPRESE - CAPRESE

Tomates cerises, bocconcini, origan, huile d'olive et vinaigre balsamique  
Cherry tomatoes, bocconcini, oregano, balsamic vinegar and olive oil

#### BETTERAVE & AMANDES - BEET & ALMOND

Betteraves rôties, fromage féta, amandes grillées et vinaigrette au vin rouge  
Roasted beets, feta, toasted almonds and red wine vinaigrette

#### GRECQUE - GREEK

Tomates, concombres, oignons rouges, fromage féta, olives Kalamata et vinaigrette grecque.  
Tomatoes, cucumber, red onions, feta cheese, Kalamata olives and Greek vinaigrette.

#### PÂTES ET POULET - CHICKEN PASTA

Rotini, poitrine de poulet, tomates séchées, ciboulette et mayonnaise.  
Rotini pasta, chicken breast, sundried tomatoes, chives and mayonnaise.

#### RENSEIGNEZ-VOUS AU SUJET DE NOS SALADES SAISONNIÈRES.

TOUTES NOS SALADES SONT DISPONIBLES EN PORTIONS INDIVIDUELLES (200g) AINSI QU'EN PLUS GRANDES PORTIONS, IDÉALES POUR LES GROUPES

ASK ABOUT OUR SEASONAL SALAD SELECTION

SALADS ARE AVAILABLE IN INDIVIDUAL PORTIONS (200GR) AS WELL AS IN LARGE FORMAT BOWLS, IDEAL FOR YOUR GROUP CATERING NEEDS

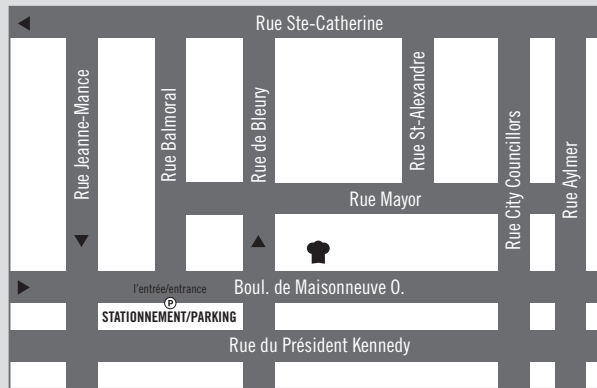
Un minimum de 24 heures d'avais est requis.  
Livraison disponible avec un achat minimum de 50.00\$,  
un frais de 5\$ sera ajouté à votre facture.

Pour passer une commande, veuillez communiquer avec nous au :  
514-600-3424 ou par courriel : [traiteur@foudici.com](mailto:traiteur@foudici.com)

A 24h delay is required for all orders.  
Delivery service is available with a minimum purchase of \$50  
and a \$5 delivery charge will be added to your invoice.

To place an order, please contact us at:  
514-600-3424 or by email at: [traiteur@foudici.com](mailto:traiteur@foudici.com)

Modes de paiement - Payment Type: **Visa, MasterCard, AMEX**  
Comptant sur livraison - **Cash on delivery**



DATE/ DATE \_\_\_\_\_ HEURE/ HOUR: \_\_\_\_\_

NOMBRE DE PERSONNES/ NUMBER OF PEOPLE: \_\_\_\_\_  RAMASSAGE/ PICK-UP  LIVRAISON/ DELIVERY

COMPAGNIE/ COMPANY: \_\_\_\_\_

NOM/ NAME: \_\_\_\_\_

ADRESSE/ ADDRESS: \_\_\_\_\_ SUITE: \_\_\_\_\_

CODE POSTAL/ POSTAL CODE: \_\_\_\_\_ VILLE/ MUNICIPALITY: \_\_\_\_\_

MODE DE PRIEMENT/ PAYMENT TYPE:  COMPTANT/ CASH  VISA  MASTER  AMEX

# CARTE/ CARD#: \_\_\_\_\_ CVD#: \_\_\_\_\_ EXP: \_\_\_\_\_

NOM SUR LA CARTE/ NAME ON CARD: \_\_\_\_\_

## SALADES REPAS • MEAL-SIZE SALADS 8.49\$ CHAQUE/EACH

### SALADE NIÇOISE – NIÇOISE SALAD

Jeunes pousse de laitue, thon, œuf, pommes de terre, haricots verts, tomates cerises et croûtons  
Baby romaine lettuce, tuna, egg, potato, green beans, tomatoes and croutons

### SALADE CÉSAR AU POULET – CHICKEN CAESAR SALAD

Cœurs de romaine, poitrine de poulet, croûtons, copeaux de parmesan et vinaigrette César classique  
Romaine hearts, tender chicken breast, croutons, Parmesan shavings and classic Caesar dressing

### SALADE DU CHEF – CHEF SALAD

Mélange mesclun, poivrons rouges, courgettes, artichauts et fromage féta  
Mesclun mix, red peppers, zucchini, artichokes and feta cheese

### SALADE DE SAUMON – SALMON SALAD

Jeunes roquettes, saumon rôti, concombres, oignons rouges et croûtons  
Baby arugula, roasted salmon, cucumber, red onion and croutons

### SALADE DE POULET ASIATIQUE – ASIAN CHICKEN SALAD

Jeunes épinards, poulet sambal-orange, suprêmes d'agrumes, amandes grillées et vinaigrette au gingembre  
Baby spinach, sambal-orange chicken, citrus segments, toasted almonds and ginger vinaigrette

## BOÎTES BENTO • BENTO BOXES PRIX DU MARCHÉ/MARKET PRICE

### L'ASIATIQUE – THE ASIAN

Poulet Satay aux arachides; nouilles de blé avec sauce satay; salade de choux asiatique  
Chicken Satay with peanuts; Asian wheat noodles with satay sauce; asian slaw

### L'ITALIEN – THE ITALIAN

Carpaccio de bœuf; salade de roquette, radicchio et pomme; salade de pâtes farfalle  
Beef Carpaccio; arugula, radicchio & apple salad; farfalle pasta salad

### LE CANADIEN – THE CANADIAN

Bonbons de saumon à l'érable; salade de riz sauvage aux canneberges séchées et panais; salade de choux de Bruxelles aux noix de Grenoble et raisins de Corinthe  
Candied maple salmon; wild rice salad with dried cranberries & parsnip; shaved brussels sprout salad with walnuts and currants

Toutes les Boîtes Bento sont complétées avec des fruits frais et un choix de dessert (tartelette portugaise ou carré choco-macha).

All Bento Box meals include fresh cut fruit and a choice of dessert (Portuguese tart or choco-macha square).

## VOUS COMMANDEZ POUR UN GROUPE - POURQUOI PAS AJOUTER UN PLATEAU POUR ACCOMPAGNER LE REPAS ?

ORDERING FOR A GROUP - WHY NOT ADD A PLATTER TO COMPLIMENT THE MEAL?

### OPTIONS EXPRESS – EXPRESS OPTIONS (8-10PER)

• Fromage - Cheese	49.00\$
• Gravlax maison - House Gravlax	59.00\$
• Pâté et charcuterie - Pâté & Charcuterie	41.50\$
• Crudités et trempette - Vegetables & dip	19.99\$
• Salade verte - Green salad	19.99\$
• Salade César - Caesar salad	19.99\$

## PLATEAUX • PLATTERS

	Petit/ Small	Grand/ Large
CRUDITÉS ET TREMPETTES – VEGETABLES & DIP	19.99\$	39.99\$
FRUITS COUPÉS – CUT FRUIT	34.99\$	69.99\$
	Prix par pers./ Price per pers.	
GRAVLAX MAISON – HOUSE GRAVLAX		5.99\$
PÂTÉS & CHARCUTERIES – PÂTÉS & CHARCUTERIES		4.49\$
FROMAGES – CHEESES		4.99\$
ANTIPASTI – ANTIPASTI		4.49\$

Canapés disponible à la douzaine (21-27\$/dz).

Buffet chaud, bar à tartare, 5 à 7, cocktail dînatoire et encore plus sont disponible sur demande.

\*\*\*\*\*

Canapés available by dozen (\$21-27/dz).

Hot buffet, tartar bar, 5-7, cocktail party and more upon request.

## BOULANGERIE • BAKERY

### DÉJEUNER – BREAKFAST

MINI MUFFIN	1.29\$
MINI CROISSANT/CHOCOLATINE	1.29\$
MUFFIN	2.19\$
CROISSANT	2.09\$
CHOCOLATINE	2.49\$
PARFAIT AU YOGOURT – YOGOURT PARFAIT	3.99\$

### OPTIONS EXPRESS – EXPRESS OPTIONS (8-10PER)

• Café en thermos - Thermos of coffee	20.99\$
• Minis viennoiseries - Mini pastries	26.99\$
• Plateau de fruits coupés - Cut fruit platter	34.99\$
• Yogourt, fruits & granola - Yogourt, fruit & granola	36.99\$

### DESSERTS – DESSERTS

« CUPCAKE » MINI - MINI CUPCAKES	1.79\$
BROWNIE MAISON – HOMEMADE BROWNIE	3.49\$
BOUCHÉ SUCRÉE MAISON – MINI HOMEMADE SWEETS	1.50\$
BISCUIT MAISON – HOMEMADE COOKIES	1.50-2.29\$
MINI CANNOLI – MINI CANNOLI	1.79\$
TARTELETTE PORTUGAISE – PORTUGUESE TART	1.99\$
OPTIONS SANS GLUTEN DISPONIBLE – GLUTEN-FREE OPTIONS AVAILABLE	

### OPTIONS EXPRESS – EXPRESS OPTIONS (8-10PER)

• Bouchées sucrées - Finger sweets	26.50\$
• « Cupcake » mini - Mini cupcakes	21.00\$/dz
• Biscuits cocktails - Cocktail-size Cookies	22.50\$